

# Passeport

DE LA  
MOBILITÉ INTERNATIONALE



Cofinancé par  
l'Union européenne

Ce document a été créé  
dans le cadre du projet

ERASMUS IN SCHOOLS



# Édito



Tous les avis convergent. Les enseignants, les formateurs, les éducateurs sont unanimes pour reconnaître et proclamer les bienfaits que la mobilité en Europe, voire au-delà, apporte aux jeunes. Aller à la découverte d'un autre pays, de sa culture, de ses pratiques et de sa langue, conforte la citoyenneté européenne et facilite la compréhension des enjeux internationaux. La mobilité développe également l'autonomie et l'épanouissement personnel et incite à l'engagement personnel ou collectif pour agir sur le monde qui nous entoure.

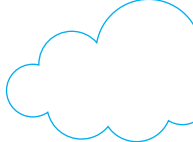
Les priorités du programme Erasmus+ sont claires : il doit s'attacher à promouvoir une mobilité plurielle et diversifiée, qui répond aux enjeux sociétaux actuels dont une accessibilité à toutes et tous. Si depuis maintenant plus de 35 ans, des dizaines de millions de personnes, de tous âges, ont pu bénéficier du programme, nombre d'autres sont restées à l'écart, par manque d'information, par crainte des obstacles à surmonter, par peur de sortir de leur zone de confort.

Les témoignages les plus convaincants viennent de celles et ceux qui ont accompli une mobilité, quelle qu'en soit la durée, de quelques semaines à l'immersion de plusieurs mois. Ils font justice de toutes les réserves et hésitations. Ils rendent compte de belles aventures humaines et affichent une franche assurance pour prendre en main leur destin. Le « *Passport de la mobilité* » est un formidable outil, en complément de toutes les actions de sensibilisation à la mobilité internationale. Il entend dissiper tous les malentendus, et éclairer le chemin de toutes celles et tous ceux qui ont envie de s'engager dans la formidable aventure de la mobilité.

Nathan Lusseau  
ESN France

Jean Arthuis  
Euro App Mobility

# Introduction



L'idée du **Passeport Mobilité Internationale** est de te permettre de découvrir quelles sont les différentes opportunités qui s'offrent à toi pour découvrir l'Europe de tes propres yeux. Que tu veuilles étudier ou te former à l'étranger, avoir une première expérience professionnelle dans un autre pays ou découvrir d'autres cultures et langues, nous savons que trouver et décoder des informations peut être difficile.

Pour cette raison, nous avons créé un outil inclusif facile à utiliser qui pourra te guider dans l'organisation d'une mobilité internationale. Cela te permettra d'obtenir des informations personnalisées sur les programmes disponibles en fonction de tes envies et de tes possibilités.

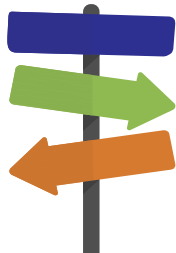
Tu te demandes peut-être dans quel cadre nous avons écrit ce passeport ? Il a été créé grâce au projet Erasmus in Schools, cofinancé par l'Union Européenne.

*ESN France, ESN Espagne, EuroAppMobility* et *Obessu* pensons que les jeunes devraient avoir la possibilité de choisir une expérience de mobilité indépendamment de problèmes financiers, de temps, géographiques ou de cadre juridique, à condition qu'ils ou elles aient les informations et l'encadrement nécessaires.

Le passeport est organisé de la façon suivante : trois grandes catégories en fonction de ton objectif de mobilité internationale (étudier et te former, partir dans le cadre d'une expérience professionnelle et partir à la découverte de différentes cultures via d'autres types de programmes). Il s'adresse à tous les jeunes qui souhaitent s'informer sur ces différents dispositifs, que ce soit pour tout de suite ou plus tard.

Nous espérons que tu apprécieras ce passeport et que tu voyageras avec lui partout en Europe et dans le monde.

**Profite du voyage !**



# Sommaire

Édito	3
Introduction	4
Pictogrammes	6
JE VEUX POURSUIVRE MES ÉTUDES ET MA FORMATION À L'ÉTRANGER	7
Mobilité universitaire : Erasmus et autres accords bilatéraux	
>> Partir dans le cadre d'un programme d'échange Erasmus+ .....	8
>> Partir dans le cadre d'un autre type d'échange .....	10
>> Partir à titre individuel .....	11
Échange scolaire .....	12
Mobilité pour les alternants : Erasmus et autres programmes .....	15
>> Partir dans le cadre d'un programme d'échange Erasmus + .....	16
Stage courte durée .....	17
Stage longue durée .....	18
Compétitions de métiers .....	19
>> Partir dans le cadre d'un programme d'échange Erasmus + .....	20
Stage Erasmus+ - Mobilités à des fins de stage (de 2 à 12 mois) .....	20
Stage Erasmus+ de courte durée (mobilité hybride) .....	22
>> Partir dans le cadre de la coopération franco-allemande .....	24
OFAJ .....	24
Protandem .....	25
>> Partir avec l'office franco-québécois pour la jeunesse .....	26
Mobilité individuelle .....	26
Mobilité de groupe .....	28
>> Partir en post-apprentissage .....	29
Les autres aides disponibles pour financer ton échange à l'étranger .....	31

## JE VEUX AVOIR UNE EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE À L'ÉTRANGER **33**

Stage au Comité économique et social européen .....	34
Ton premier emploi EURES .....	36
PRAXES : stage hors cursus .....	37
ALMA Initiative .....	38
Les jeunes volontaires de l'ONU .....	40
VSI : le volontariat de solidarité internationale .....	42
V.I.A et V.I.E .....	44

## JE VEUX DÉCOUVRIR D'AUTRES CULTURES **47**

Corps Européen de solidarité .....	48
Service civique à l'étranger .....	49
DiscoverEU .....	50
Echanges de jeunes .....	52
Chantier de bénévoles internationaux .....	54
Wwoofing .....	56
Au pair .....	57

## Glossaire **58**

## Remerciements **60**

Retrouve toutes nos ressources ici :



# Pictogrammes

Différents dispositifs de mobilité internationale sont présentés dans ce passeport.

Pour te guider dans la lecture, **cinq pictogrammes** t'aideront à identifier les mobilités qui correspondent à ton profil. Chaque opportunité de mobilité internationale est suivie d'un ou plusieurs pictogrammes qui lui correspondent.

Ci-dessous, la liste des profils que tu retrouveras dans tout le passeport :



*Alternants de de l'Enseignement et Formation Professionnelle - EFP*

*(Niveaux de diplômes 3 et 4)*

*Niveau 3 : CAP, BEP*

*Niveau 4 : Baccalauréat.*



*Alternants de l'Enseignement Supérieur - ENSUP (Niveaux de diplômes 5-6-7)*

*Niveau 5 : Bac +2, BTS, BUT, DEUST*

*Niveau 6 : Bac +3 ou 4, Licence, Maîtrise*

*Niveau 7 : Bac +5, Master, diplômes d'ingénieurs*



*Collégiens et lycéens*



*Etudiants de l'Enseignement Supérieur*



*Jeunes en général*



JE VEUX

## POUR SUIVRE MES ÉTUDES ET MA FORMATION À L'ÉTRANGER

Lorsqu'on est alternant.e\* et/ou étudiant.e, les opportunités d'études à l'étranger sont nombreuses, grâce aux programmes d'échanges et de stages à l'international.

Si partir dans le cadre d'un échange est plus simple, il est aussi possible de faire son cursus à l'étranger sans être inscrit.e en France.

Ton projet peut aussi se faire dans le cadre d'une mobilité individuelle !

\*L'alternance est un système de formation fondé sur une phase pratique et une phase théorique qui alternent.

Comprenant deux types de contrats, le contrat d'apprentissage et le contrat de professionnalisation, l'alternance permet de concilier travail en entreprise et formation théorique.

Mobilité universitaire : Erasmus+ et autres accords bilatéraux ... **8**

Échange scolaire ... **12**

Mobilité pour les alternants : Erasmus et autres programmes ... **15**

Les autres aides disponibles pour financer ton échange à l'étranger ... **31**

# Partir dans le cadre d'un programme d'échange Erasmus+



Chaque année, des milliers de jeunes partent étudier dans une université européenne ou internationale grâce au programme Erasmus+.

## POUR QUI ?

Pour chaque étudiant.e inscrit.e dans un établissement d'enseignement supérieur à partir de leur 2<sup>ème</sup> année d'études et les alternant.es étudiant dans un établissement du supérieur.

## OÙ ?

Tu peux partir dans l'un des 33 pays participant au programme, c'est-à-dire les 27 pays membres de l'Union européenne ainsi que l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine du Nord, la Norvège, la Serbie et la Turquie. Il existe toutefois des pays partenaires dont les pays du voisinage de l'Europe de l'Est et d'autres pays du monde entier !

## DURÉE

Entre 2 mois et 12 mois.

Tu disposes d'un crédit de 12 mois par cycle (licence, master, doctorat).

## AIDES FINANCIÈRES

Tu reçois une bourse Erasmus+ forfaitaire qui varie en fonction du pays. Par exemple tu recevras de 310 à 600€ si tu pars au Danemark, en Islande ou au Luxembourg, de 210 à 540€ si tu pars en Allemagne, au Portugal, en Italie ou en Grèce et entre 200 et 490€ pour les pays de l'Europe de l'Est et la Turquie.





## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

L'établissement partenaire doit fournir un relevé de notes et reconnaître des crédits sous forme d'ECTS ou autres, ta période de mobilité doit aussi figurer dans le supplément du diplôme Europass.

Qu'est ce qu'**Europass** ?

C'est un outil créé par l'Union Européenne qui permet de créer facilement ton CV en ligne. Tu peux utiliser ce CV pour postuler pour un emploi, des études, une formation ou des activités de volontariat.

## POINTS FORTS



C'est le dispositif le plus connu d'Europe qui te permettra d'apporter une grande valeur ajoutée à ton parcours universitaire. Les accords entre établissements sont nombreux et le choix de programmes d'échange est donc très large. Enfin, l'accès au premier emploi est aussi plus simple pour les étudiant.es qui ont effectué un Erasmus.

## Plus d'informations

Études à l'étranger | Erasmus+ : [erasmus-plus.ec.europa.eu/fr/](https://erasmus-plus.ec.europa.eu/fr/)

Qui peut bénéficier du programme Erasmus+ pour partir à l'étranger : [agence.erasmusplus.fr](https://agence.erasmusplus.fr)

Tu peux aussi te rendre au service des relations internationales de ton établissement. Tu y trouveras toutes les informations et le dossier de candidature.

Tu préfères effectuer un stage de minimum 2 mois à l'étranger dans le cadre de tes études ? Rendez-vous [p.20](#) pour t'expliquer comment partir en mobilité à des fins de stage.

Tu souhaites partir moins longtemps et combiner période d'études avec période de stage lors de ta mobilité à l'étranger ? C'est ce que l'on appelle une mobilité hybride (voir [p.22](#)).

# Partir dans le cadre d'un autre type d'échange



## LA CONVENTION BILATÉRALE

Tu peux également partir dans le cadre d'une convention bilatérale entre ton école ou université et un autre établissement partenaire. Renseigne-toi au service des relations internationales de ton établissement. Chaque école ou université a ses propres partenariats, tu peux aussi te rendre sur le site web de ton établissement, tu devrais pouvoir y trouver des informations.

## LE CURSUS INTÉGRÉ

Ce type de mobilité permet d'obtenir un double diplôme dans les établissements de destination et d'accueil, par exemple le double diplôme franco-allemand de l'université franco-allemande. Tu trouveras plus d'information sur le site web : [euroguidance-france.org](http://euroguidance-france.org).

## LE DUETI (DIPLÔME UNIVERSITAIRE D'ETUDES TECHNOLOGIQUES INTERNATIONALES)

Si tu prépares un Bachelor Universitaire de Technologie (BUT), tu peux aussi faire l'expérience de la mobilité internationale au niveau bac+3 à condition d'avoir effectué les deux premières années. Pour savoir quelles universités sont partenaires, renseigne-toi dans ton établissement directement.

Le DUETI : diplôme international pour les BUT : [www.etudionsaletranger.fr](http://www.etudionsaletranger.fr)

Le DUETI, l'Erasmus des IUT : [www.studyrama.com](http://www.studyrama.com)



## Partir à titre individuel



Tu peux aussi partir sans université partenaire et poser tes valises dans le pays de ton choix ! Il faut alors que tu te renseignes sur les modalités d'inscription qui vont forcément être différentes d'un pays à un autre. Il peut aussi y avoir des examens d'entrée en fonction des établissements .

*Dans le monde : Free movers :*

**[etu.u-bordeaux-montagne.fr/international/choisir-sa-destination](http://etu.u-bordeaux-montagne.fr/international/choisir-sa-destination)**



# Échange scolaire



Un séjour pendant lequel tu peux expérimenter la vie d'un élève de ton âge dans un autre pays (vous suivez les mêmes cours). Ensuite c'est à ton tour d'accueillir ton ou ta correspondant.e chez toi.

## POUR QUI ?

Pour les élèves du collège et du lycée en groupe ou individuellement.

## OÙ ?

Les différents programmes (programme Voltaire, Brigitte Sauzay, Erasmus +) t'offrent la possibilité de voyager en Europe et dans les pays associés sous réserve d'une convention avec ton établissement.

## DURÉE

Les séjours durent de 2 semaines à 1 an.

## AIDES FINANCIÈRES

La prise en charge des échanges scolaires varie d'un programme à un autre. Renseigne-toi sur les sites web des programmes !





## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Le séjour est inclus dans ton cursus scolaire : les cours que tu suis dans l'établissement qui t'accueille remplacent ceux que tu aurais suivis en France.

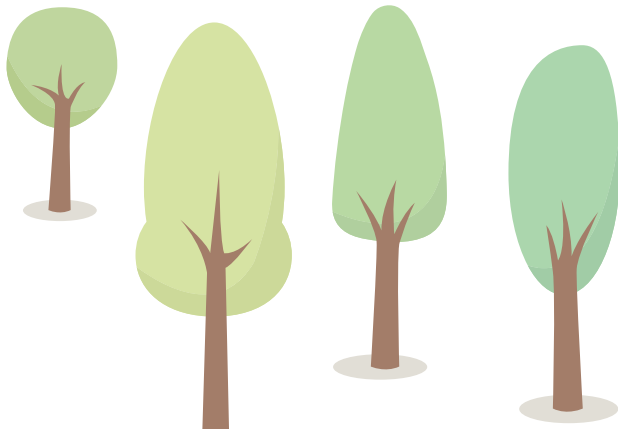
## POINTS FORTS



Te permettre de dire :  
*"J'ai moins de 20 ans et DÉJÀ une expérience à l'international !"*  
T'ouvrir à une diversité culturelle en découvrant de nouvelles manières d'apprendre et les coutumes d'un autre pays.

## Plus d'informations

Lycéen : *partir étudier en Europe avec Erasmus+* | Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse : [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr)  
Programme d'échange Voltaire | Programme d'échange Brigitte Sauzay :  
[www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)





## **ACCÈDE À DES OPPORTUNITÉS DE MOBILITÉ EN EUROPE**

**Tu es apprenti ou alternant ? Tu peux trouver un stage dans une entreprise ou continuer ta formation dans un établissement européen en créant ton profil sur la plateforme Euro App Mobility.**

**MOVING  
SKILLS**



Inscris-toi sur  
[www.euroappmobility.eu](http://www.euroappmobility.eu)

# Mobilité pour les alternants : Erasmus+ et autres programmes



Si tu as le statut d'alternant.e et que tu es motivé.e à l'idée de réaliser une partie de ta formation à l'étranger, c'est possible ! Voici un coup de pouce pour t'aider à te lancer dans ta démarche.

Découvre les réponses aux questions les plus fréquentes posées par les jeunes en alternance en téléchargeant "**Le miniguide de la mobilité internationale des alternants**" :

Vers qui dois-je me tourner lorsque je souhaite partir en mobilité internationale ?

A quel moment de mon parcours de formation puis-je partir en mobilité ?

Combien de temps suis-je autorisé.e à partir à l'étranger ?

Pendant ma mobilité, faut-il que j'alterne périodes en entreprise et en centre de formation ?

Je n'ai pas une très bonne maîtrise de la langue anglaise, est-ce un problème pour partir ?

Est-ce que je continue à percevoir mon salaire lorsque je pars à l'étranger ?

Puis-je obtenir une bourse pour financer une partie de ma formation à l'étranger ?

Comment trouver mon entreprise d'accueil à l'étranger ?

Voici quelques sites pour le public des alternants :

Portail de l'alternant : [alternance.emploi.gouv.fr](https://alternance.emploi.gouv.fr)

Choisir une destination en Europe | Stages en Europe - Euroguidance :

[euroguidance-france.org](https://euroguidance-france.org)

Guide de l'alternant en mobilité internationale Eurosedk : [www.calameo.com](https://www.calameo.com)

S'informer sur la pratique de l'alternance en Europe Cedefop : [cedefop.europa.eu/fr](https://cedefop.europa.eu/fr)

Calcul du coût de la vie à l'étranger : [fr.numbeo.com](https://fr.numbeo.com)

## Partir dans le cadre d'un programme d'échange Erasmus+



Chaque année, des milliers de jeunes partent compléter leur formation lors d'un stage européen ou international grâce au programme Erasmus+.

### POUR QUI ?

Tu peux bénéficier des offres de mobilité du programme Erasmus+ si tu es :

- Un.e alternant.e relevant de l'enseignement et de la formation professionnelle (soit les formations infra-bac, c'est-à-dire de niveaux 3 et 4 du cadre européen de certification)
- Un.e stagiaire de la Formation Professionnelle préparant un diplôme, un titre ou une certification à finalité professionnelle de niveau 3 ou de niveau 4
- Un.e stagiaire de la Formation Professionnelle non engagé dans la préparation d'un diplôme ou titre
- Un.e jeune en prépa-apprentissage dans un CFA.

### ACTIVITÉS

Stage courte  
durée

Stage longue  
durée

Compétitions de  
métiers



## Stage courte durée

### DURÉE

D'une durée de **2 semaines à 3 mois** pour réaliser un stage au sein d'un organisme de formation professionnelle ou une entreprise à l'étranger.

### OÙ ?

Tu peux partir dans l'un des 33 pays participant au programme, c'est-à-dire les 27 pays membres de l'Union européenne ainsi que l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine du Nord, la Norvège, la Serbie et la Turquie. Il existe toutefois des pays partenaires dont les pays du voisinage de l'Europe de l'Est et d'autres pays du monde entier.

### AIDES FINANCIÈRES

Tu reçois une bourse Erasmus+ forfaitaire qui varie en fonction du pays. Par exemple, par jour, tu recevras 37€ si tu pars au Danemark, en Islande ou au Luxembourg, 32€ si tu pars en Allemagne, au Portugal, en Italie ou en Grèce, 27€ si tu pars dans les pays de l'Europe de l'Est et la Turquie.



### RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

La période que tu passes à l'étranger peut être reconnue pour obtenir ton diplôme en France. Tu dois en parler avec ton organisme de formation en France pour obtenir plus de renseignements.

Ta période de mobilité peut aussi figurer dans ton **Europass** pour valoriser ton expérience.

### POINTS FORTS



Cela te permettra de te rendre compte de tes capacités et de tes compétences en dehors de ta zone de confort. Peut-être que cette première expérience de la mobilité te donnera le goût de partir une seconde fois plus longtemps !

### Plus d'informations

Je suis en période d'apprentissage, d'alternance : [agence.erasmusplus.fr](https://agence.erasmusplus.fr)  
Information sur le programme Erasmus+ : [erasmus-plus.ec.europa.eu/fr](https://erasmus-plus.ec.europa.eu/fr)

## Stage longue durée

### DURÉE

D'une durée de **3 à 12 mois** pour réaliser un stage dans une entreprise européenne ou suivre une formation, en Europe, dans un organisme de formation professionnelle.

### OÙ ?

Tu peux partir dans l'un des 33 pays participant au programme, c'est-à-dire les 27 pays membres de l'Union européenne ainsi que l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine du Nord, la Norvège, la Serbie et la Turquie. Il existe toutefois des pays partenaires dont les pays du voisinage de l'Europe de l'Est et d'autres pays du monde entier.

### AIDES FINANCIÈRES

Tu reçois une bourse Erasmus+ forfaitaire qui varie en fonction du pays. Par exemple, par jour, tu recevras 37€ si tu pars au Danemark, en Islande ou au Luxembourg, 32€ si tu pars en Allemagne, au Portugal, en Italie ou en Grèce tu recevras et 27€ si tu pars dans les pays de l'Europe de l'Est et la Turquie.



### RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

La période que tu passes à l'étranger peut être reconnue pour obtenir ton diplôme en France. Tu dois en parler avec ton organisme de formation en France.

Pour valoriser ton expérience, tu peux inscrire ta période de mobilité dans ton **Europass**.

### POINTS FORTS



Si tu pars en mobilité pour une longue période, c'est l'occasion d'améliorer ton niveau en langue étrangère et d'apprendre de nouveaux gestes métier. Aussi, c'est l'expérience incontournable si tu souhaites effectuer des missions à dimensions internationales dans ton futur emploi !

### Plus d'informations

Stages pour les étudiant.es de l'enseignement et de la formation professionnelle et pour les jeunes diplômés : [erasmus-plus.ec.europa.eu/fr](https://erasmus-plus.ec.europa.eu/fr)  
Association Euro App Mobility : [euroappmobility.eu/fr](https://euroappmobility.eu/fr)

## Compétitions de métiers

Les compétitions de métiers sont des événements internationaux au cours desquels l'échange de savoir-faire est mis à l'honneur. *Worldskills International* organise cette compétition tous les deux ans.

### DURÉE

Cela peut varier de 1 à 10 jours.

Il faut avoir moins de 23 ans l'année du concours. Tu dois habiter et/ou être formé.e et/ou être salarié.e dans la région où tu t'inscris.

### OÙ ?

La compétition se déroule en trois étapes. Si tu es sélectionné.e aux sessions régionales puis aux finales nationales, tu peux intégrer l'équipe de France pour participer à la compétition internationale. Dans ce cadre, tu peux partir dans l'un des 85 pays du monde participant au programme.

### AIDES FINANCIÈRES

Tu reçois une bourse Erasmus+ forfaitaire qui varie en fonction du pays. Par exemple, par jour, tu recevras 53€ si tu pars au Danemark, en Islande ou au Luxembourg, 46€ si tu pars en Allemagne, au Portugal, en Italie ou en Grèce tu recevras et 39€ si tu pars dans les pays de l'Europe de l'Est et la Turquie.



### RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Ta participation à une telle compétition peut être mise en avant dans ton **CV Europass**. Imagines si tu ramènes une médaille à la maison !

### POINTS FORTS



Un financement est également accordé aux membres du personnel, aux tuteurs ou aux experts qui accompagnent les apprenants au cours de l'activité.

### Plus d'informations

La compétition WorldSkills : [worldskills-france.org](https://worldskills-france.org)

## Partir dans le cadre d'un programme d'échange Erasmus+



### POUR QUI ?

Pour les **alternant.es** relevant de l'enseignement supérieur (soit les formations post-bac, c'est-à-dire de niveaux 5, 6, 7 et 8 du cadre européen de certification), les **étudiant.es** et les **jeunes diplômé.es**.

### Stage Erasmus+ - Mobilités à des fins de stage (de 2 à 12 mois)

### DURÉE

Entre 2 et 12 mois selon le pays.

### OÙ ?

Dans les pays de l'Union Européenne et dans les pays partenaires Erasmus+ (Islande, Liechtenstein, Norvège, Turquie, Macédoine du Nord, Serbie).

### AIDES FINANCIÈRES

Tu reçois une bourse Erasmus+ forfaitaire qui varie en fonction du pays. Par exemple tu recevras de **310 à 600€** si tu pars au Danemark, en Islande ou au Luxembourg, de **260 à 540€** si tu pars en Allemagne, au Portugal, en Italie ou en Grèce et entre **200 et 490€** pour les pays de l'Europe de l'Est et la Turquie.



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Ton établissement d'enseignement supérieur doit reconnaître ton stage à l'étranger conformément aux engagements pris dans le contrat pédagogique. Le certificat de stage doit également figurer dans le supplément au diplôme, sauf si tu es un jeune diplômé. Dans ce cas, tu peux valoriser ta formation professionnelle grâce à l'**attestation «Europro»** et le **CV Europass**.

## POINTS FORTS



Un stage à l'étranger, c'est l'occasion de donner de nouvelles perspectives à ton apprentissage et futur métier ! L'accès au premier emploi est aussi plus simple pour les alternant.es qui ont effectué une mobilité.

## Plus d'informations

Site d'offres de stages : <https://erasmusintern.org>

Stage à l'étranger pour les étudiant.es : [erasmus-plus.ec.europa.eu/fr](https://erasmus-plus.ec.europa.eu/fr)

Association Euro App Mobility : [euroappmobility.eu/fr](https://euroappmobility.eu/fr)

Tu es étudiant.e ou alternant.e et tu souhaites effectuer un échange dans un établissement d'enseignement supérieur ? Rendez-vous **p.8** pour en savoir plus sur comment partir en mobilité à des fins d'études.

Retrouve toutes nos ressources ici :



## Stage Erasmus+ de courte durée (mobilité hybride)



La mobilité hybride s'adresse principalement aux étudiant.es et alternant.es qui sont confrontés à des difficultés pour effectuer une mobilité physique longue. Cependant, il s'agit d'une opportunité ouverte à **toutes et tous les étudiant.es et alternant.es** de l'établissement porteur d'un projet Erasmus+, et ce quel que soit le cycle d'étude.

Tu ne peux pas partir pour un stage de minimum 2 mois mais tu souhaites acquérir une expérience à l'étranger sur une période plus courte ? Alors la mobilité hybride est une nouvelle option qui s'offre à toi. Mais alors "hybride", ça signifie quoi au juste ? C'est une mobilité qui associe des activités virtuelles à une mobilité physique comprise entre 5 et 30 jours. Cette pratique s'est accélérée avec le contexte de la pandémie COVID-19.

### DURÉE

Il n'y a pas de durée maximale ou minimale au sujet de ta mobilité virtuelle. En revanche, la durée de ta mobilité physique doit être comprise entre 5 et 30 jours.

### OÙ ?

Dans les pays de l'Union Européenne et dans les pays partenaires Erasmus+ (Islande, Liechtenstein, Norvège, Turquie, Macédoine du Nord, Serbie). Il existe toutefois des pays partenaires dont les pays du voisinage de l'Europe de l'Est et d'autres pays du monde entier.

### AIDES FINANCIÈRES

La bourse Erasmus+ te sera versée uniquement lors de ta mobilité physique. Tu reçois une bourse Erasmus+ forfaitaire selon la durée de ton échange. Si tu pars moins de 14 jours, tu recevras 70€ par jour et si tu pars entre 15 et 1 mois, tu recevras 50€ par jour.



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Comme une mobilité classique, la mobilité hybride sera reconnue au niveau pédagogique en vue de l'obtention du diplôme que tu prépares. Elle te permet d'obtenir au moins 3 ECTS minimum.

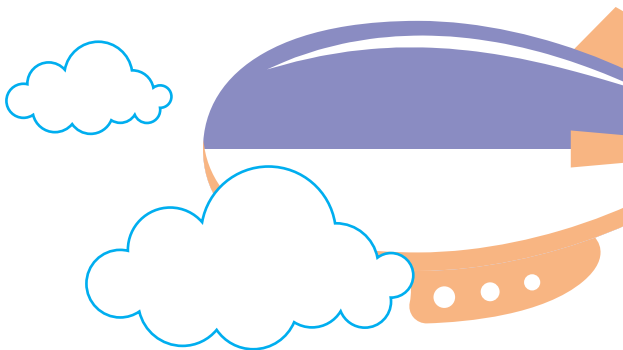
## POINTS FORTS



Qui dit mobilité hybride dit mobilité flexible : tu peux avoir une période d'interruption entre ta mobilité à distance et ta mobilité physique et ta mobilité physique peut s'effectuer avant, pendant ou après ta mobilité à distance.

## Plus d'informations

*Je poursuis des études supérieures | Je suis en période d'apprentissage, d'alternance :* **[agence.erasmusplus.fr](https://agence.erasmusplus.fr)**



## Partir dans le cadre d'échanges franco-allemands

La coopération franco-allemande repose sur deux organismes pour le développement et le financement de programmes d'échanges :

**OFAJ**



L'Office franco-allemand pour la Jeunesse (OFAJ), créé en 1963. L'OFAJ co-finance la mobilité des apprentis et des stagiaires de la formation professionnelle dans le cadre d'échanges franco-allemands. Ils constituent une belle opportunité pour découvrir d'autres méthodes de travail dans un contexte interculturel.

### DURÉE

De 4 jours à 21 jours pour les mobilités de groupe et de 2 semaines à 12 mois pour les mobilités individuelles.

### AIDES FINANCIÈRES

Frais de voyage, de séjour et de programme. Le financement OFAJ ne peut pas être cumulé avec une subvention ProTandem mais peut l'être avec une subvention Erasmus+.



### RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

La période que tu passes à l'étranger peut être reconnue pour obtenir ton diplôme en France. Tu dois en parler avec ton organisme de formation en France.

### POINTS FORTS



Aucune condition linguistique n'est requise, mais le programme d'échange doit inclure certains aspects de la sensibilisation interculturelle.

Plus d'informations : [www.ofaj.org/programmes-formations.html](http://www.ofaj.org/programmes-formations.html)





ProTandem, l'agence franco-allemande pour les échanges dans l'enseignement et la formation professionnels, fondée en 1980, se consacre aux échanges de formation professionnelle.

## POUR QUI ?

ProTandem subventionne des échanges franco-allemands de jeunes et d'adultes en formation professionnelle, aussi bien en formation initiale (6 apprentis minimum) qu'en formation continue (6 adultes de la FC minimum).

## DURÉE

Echanges en formation initiale : 2 semaines minimum.

Echanges en formation continue : 2 semaines, dont une semaine dédiée à l'enseignement théorique et une semaine à la pratique en entreprise.

## AIDES FINANCIÈRES

Frais de voyage, de séjour, d'organisation et accompagnateur.rice linguistique.

Le financement ProTandem ne peut pas être cumulé avec une subvention de l'OFAJ mais peut l'être avec une subvention Erasmus+.



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

La période que tu passes à l'étranger peut être reconnue pour obtenir ton diplôme en France. Tu dois en parler avec ton organisme de formation en France.

## POINTS FORTS



Suite à la crise sanitaire, ProTandem a assoupli les modalités d'accès à ses échanges. En plus des stages en entreprise, d'autres formes d'apprentissage sont reconnues, comme par exemple la réalisation de projets franco-allemands sur les plateaux techniques des établissements.

## Partir avec l'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ)



L'OFQJ délivre des bourses à des jeunes français pour réaliser des stages et des formations au Québec et plus largement au Canada.

### POUR QUI ?

Tu peux partir entre 18 et 35 ans.

Partir avec l'OFQJ, c'est aussi choisir parmi différentes opportunités proposées selon si tu souhaites partir à titre individuel ou en groupe.

### La mobilité individuelle

La mobilité à titre individuel peut s'effectuer selon trois types d'échanges différents :

#### Une formation professionnelle:

**Durée** : de 1 à 12 mois

**Aides financières** : 300 euros par bénéficiaire

#### Un stage lié aux études:

**Durée** : de 1 à 12 mois

**Aides financières** : 200 euros par bénéficiaire

#### Un stage de perfectionnement :

L'OFQJ offre également la possibilité de réaliser des stages de perfectionnement en entreprise dans tout le Canada. Ce programme, en partenariat avec Pôle Emploi, permet aux bénéficiaires de conserver leur ARE pendant la durée du stage (6 mois maximum). Les personnes n'étant pas inscrites à Pôle Emploi peuvent mobiliser des aides financières régionales.

**Durée** : de 2 à 12 mois

**Aides financières** : 200 euros par bénéficiaire



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

La période que tu passes à l'étranger peut être reconnue pour obtenir ton diplôme en France. Tu dois en parler avec ton organisme de formation en France.

## POINTS FORTS



Si tu as toujours rêvé de partir découvrir le Canada, ce programme est fait pour toi. Cet échange te permet aussi de partir dans la province du Québec où la langue française est 100% maîtrisée.

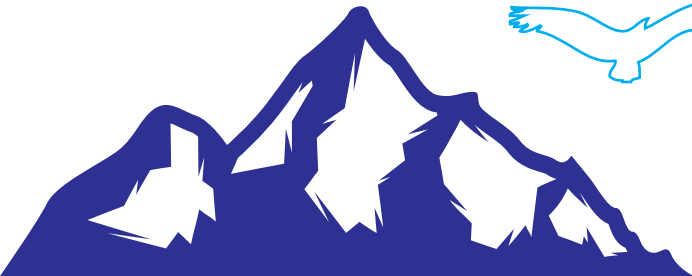
## Plus d'informations

*Aide financière pour une formation professionnelle*

*Aide financières pour un stage lié aux études*

*Stage de perfectionnement réservé aux demandeurs d'emploi :*

[www.ofqj.org](http://www.ofqj.org)



## La mobilité de groupe

En plus des mobilités individuelles, l'OFQJ subventionne également des mobilités de groupe, appelées « voyages d'études ». Ces mobilités ne peuvent pas inclure de période en entreprise, sinon un visa de travail doit être demandé à l'immigration canadienne.

### DURÉE

Mobilité individuelle d'une durée de 1 à 2 semaines.

### AIDES FINANCIÈRES

200 euros par bénéficiaire.



### RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

La période que tu passes à l'étranger peut être reconnue pour obtenir ton diplôme en France. Tu dois en parler avec ton organisme de formation en France.

### POINTS FORTS



Pour une première expérience à l'étranger, la mobilité de groupe est souvent plus rassurante, c'est le premier pas vers un prochain échange plus long au Canada !

### Plus d'informations

*Voyage d'études pour les établissements scolaires  
et universitaires :*

[www.ofqj.org/mobilite-etudiante/voyages-detudes](http://www.ofqj.org/mobilite-etudiante/voyages-detudes)

## Partir en post-apprentissage (après l'obtention de mon diplôme)



Partir à l'étranger après l'obtention de mon diplôme pour effectuer un stage en entreprise ? C'est possible et c'est ce que l'on appelle le "post-apprentissage".

### Pour te lancer

Mais pour bénéficier de cette opportunité, voici la marche à suivre :



Tout d'abord, tu dois t'inscrire comme demandeur d'emploi auprès de Pôle Emploi et faire part de ton intérêt pour un programme Erasmus+ dans ton espace demandeur d'emploi. Tu obtiens alors le statut de « stagiaire de la formation professionnelle ».



Ensuite, tu peux en parler à ton conseiller Pôle emploi qui saura t'expliquer les démarches de candidature.



Tu pourras bénéficier d'une bourse Erasmus+, OFAJ, ProTandem, selon la mobilité que tu envisages.



Si ton projet se concrétise, une convention de stage est signée entre les parties prenantes : le « post apprenti », l'organisme d'envoi (CFA/OF), l'entreprise ou organisme de formation d'accueil.



En plus, la personne chargée de la mobilité dans ton organisme de formation peut t'accompagner dans ces démarches.

## POUR QUI ?

En tant que stagiaire de la formation professionnelle, après l'obtention de ton diplôme, tu disposes d'une année pour partir à l'étranger en post-apprentissage. Passé ce délai, tu ne seras plus éligible.

## DURÉE

Un stage de 3 ou 6 mois.

## OÙ ?

Dans les pays de l'Union Européenne et dans les pays partenaires Erasmus+ (Islande, Liechtenstein, Norvège, Turquie, Macédoine du Nord, Serbie). Il existe toutefois des pays partenaires dont les pays du voisinage de l'Europe de l'Est et d'autres pays du monde entier.

## AIDES FINANCIÈRES

Des aides financières existent pour couvrir tes frais de voyage et d'hébergement. Il faut savoir que chaque région a son propre processus.



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Comme il s'agit d'une mobilité qui se déroule après l'obtention de ton diplôme, tes compétences acquises à l'étranger ne pourront pas être reconnues dans ton parcours de formation. En revanche, tu peux toujours valoriser cette expérience à l'étranger en l'inscrivant dans ton **CV sur Europass**.

## POINTS FORTS



Pendant la durée de ton stage, tu as le maintien de ton indemnisation au chômage.

## Plus d'informations

Je peux faire un stage en Europe avec Erasmus+ :  
[www.pole-emploi.fr/international/](http://www.pole-emploi.fr/international/)

## Les autres aides disponibles pour financer ton échange à l'étranger :



Tu peux connaître les aides auxquelles tu as droit en fonction de ta destination, ta région et ta situation :

Découvrir le monde : vivez une  
expérience à l'étranger

<https://decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr>

Tu peux également bénéficier des aides régionales, départementales et locales, et de l'aide à la mobilité du CROUS si tu es boursier :

Financer sa mobilité : Les aides  
selon votre région

<https://www.euroguidance-france.org>

D'autres acteurs sont compétents pour attribuer une bourse lors d'un départ : les Opérateurs de Compétences (dit OPCO).

La personne en charge de la mobilité de ton organisme de formation doit se rapprocher de l'OPCO de ton employeur pour en connaître les modalités exactes.

Retrouve toutes nos ressources ici :





Buddy System



**Rencontre des étudiant·e·s  
du monde entier !**

sur

**BuddySystem.eu**

**Aide un·e étudiante internationale à s'intégrer  
en devenant mentor et accompagne  
ton ou ta buddy pendant son séjour**





JE VEUX

## AVOIR UNE EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE À L'ÉTRANGER

Depuis quelques années, les expériences professionnelles à l'international sont de plus en plus valorisées dans le monde du travail. Dans certains domaines, elles sont même indispensables !

Que tu sois un.e jeune qui a du mal à accéder à l'emploi, un nouveau ou une nouvelle diplômé.e ou un.e jeune qui a déjà plusieurs années d'expérience professionnelle, tu trouveras forcément un programme qui te correspond !

- Stage au Comité économique et social européen ... **34**
- Ton premier emploi EURES ... **36**
- PRAXES : stage hors cursus ... **37**
- ALMA Initiative ... **38**
- Les jeunes volontaires de l'ONU ... **40**
- VSI : le volontariat de solidarité internationale ... **42**
- V.I.A et V.I.E ... **44**

# Stage au Comité économique et social européen



Avoir une expérience professionnelle dans un cadre multiculturel en appliquant les compétences acquises au cours de tes études est possible grâce aux stages proposés par le Comité économique et social européen.

## POUR QUI ?

Pour tous les jeunes diplômés, ressortissants de l'Union Européenne (sans limite d'âge), qui recherchent une première expérience professionnelle dans le cadre d'institutions européennes.

## OÙ ?

À Bruxelles.

## DURÉE

5 mois. Selon les années, des stages de courtes durées peuvent aussi être proposés, consulte régulièrement le site du [Comité économique et social européen](#) pour recevoir toutes les informations sur l'année en cours.

## AIDES FINANCIÈRES

Tu reçois une indemnité mensuelle de 1.340 euros ainsi qu'un remboursement partiel de ton voyage en fonction de la distance entre ton domicile et Bruxelles.



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Un rapport de stage doit être rédigé afin de valider les compétences acquises.

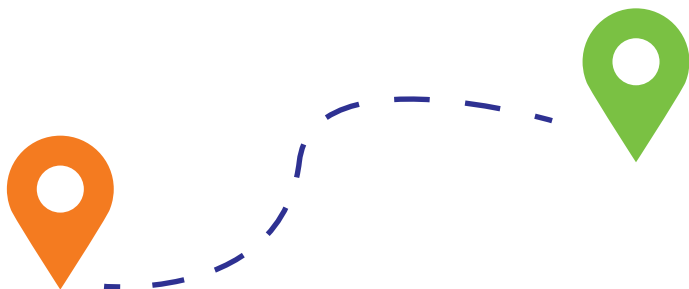
## POINTS FORTS



Des indemnités d'invalidité en complément de la bourse mensuelle sont disponibles. Les candidats doivent avoir la nationalité d'un des États membres de l'Union Européenne mais une partie des places sont aussi dédiées aux pays tiers !

## Plus d'informations

Informations générales relatives aux stages au Comité économique et social européen : [www.eesc.europa.eu](http://www.eesc.europa.eu)



# Ton premier emploi EURES



*EURES est un réseau européen de services de l'emploi destiné à faciliter la libre circulation des travailleurs dans l'Union européenne.*

Ton premier emploi EURES vise à aider les jeunes demandeurs d'emplois à trouver un emploi, un stage ou un apprentissage dans un autre pays de l'UE. Il aide également les employeurs à trouver la main-d'œuvre dont ils ont besoin pour leur poste vacant difficile à pourvoir.

## POUR QUI ?

Les jeunes de 18 à 35 ans, ressortissant.es d'un pays de l'Union européenne, de la Norvège ou de l'Islande.

## OÙ ?

Dans un pays de l'Union Européenne + Islande + Norvège.

## DURÉE

6 mois.

## AIDES FINANCIÈRES

Tu peux obtenir des aides financières pour couvrir tes frais de déplacement te permettant de te rendre dans un autre pays européen pour passer un entretien ou pour commencer un nouvel emploi.

## POINTS FORTS



EURES met à disposition des conseillers qui peuvent te répondre si tu as besoin d'être informé.e et orienté.e.

## Plus d'informations

Ton premier emploi EURES - Emploi, affaires sociales et inclusion : <https://ec.europa.eu>

Tu peux aussi te mettre en contact avec **un conseiller EURES !**



## PRAXES : stage hors cursus

Si tu cherches encore ta voie ou que tu souhaites te réorienter, l'OFAJ t'offre la possibilité de faire un stage hors cursus dans un organisme allemand.



### POUR QUI ? |

Jeunes (de 18 à 30 ans).

### OÙ ? |

En Allemagne.

### DURÉE |

De 1 à 6 mois.

### AIDES FINANCIÈRES |

Une bourse de 500 euros pour les volontaires ayant des besoins particuliers.

À noter : les frais de dossier (de 50 euros) seront à ta charge.



### RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Un document te permettant de valoriser tes compétences te sera remis en fin de stage.

### POINTS FORTS



En plus de te fournir une convention de stage, l'OFAJ t'accompagne et t'assure un suivi pédagogique ainsi qu'une assurance complémentaire.

### Plus d'informations

PRAXES : stages hors cursus : [ofaj.org](http://ofaj.org)



**Aim** (*Orientation*)

**Learn** (*Apprentissage*)

**Master** (*Maîtrise*)

**Achieve** (*Réussite*)

L'initiative ALMA propose une expérience professionnelle supervisée dans un autre pays européen aux jeunes en difficulté.

### POUR QUI ?

Les jeunes de 18 à 29 ans qui ont des difficultés à accéder au monde du travail ou à des formations pour des raisons individuelles ou structurelles (jeunes en situation de handicap, jeunes issus de l'immigration, compétences scolaires insuffisantes...).

### OÙ ?

Dans un autre État membre de l'Union européenne.

### DURÉE

De 2 à 6 mois.

### AIDES FINANCIÈRES

Le **FSE** (Fonds Social Européen +) couvrira les frais de déplacements, d'assurance, la nourriture et l'hébergement.



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Ta mobilité favorise ton accès à l'emploi dans ton pays d'origine car tu ajoutes à ton CV des nouvelles compétences, des connaissances et une expérience professionnelle.

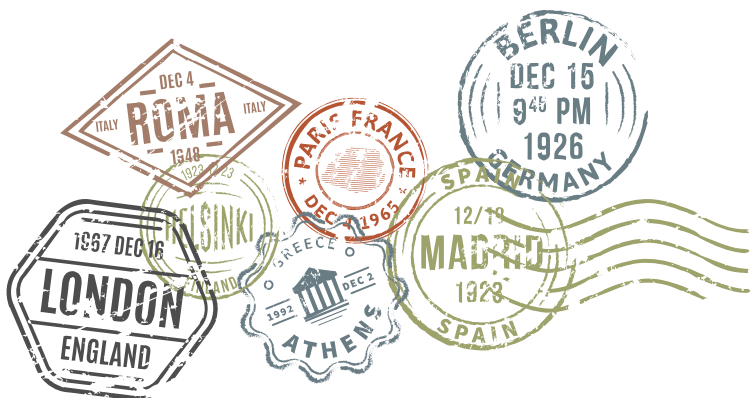
## POINTS FORTS



Ce programme favorise l'inclusion sociale et donne accès à la mobilité à des jeunes qui ne sont pas éligibles à d'autres programmes. De plus, ils bénéficient d'un accompagnement avant, pendant et après le séjour.

## Plus d'informations

ALMA (Aim, Learn, Master, Achieve) - Emploi, affaires sociales et inclusion - Commission européenne : <https://ec.europa.eu>





Devenir jeune volontaire à l'ONU peut te permettre de t'engager dans des initiatives en faveur du développement et de la paix dans le monde, c'est déjà le cas de milliers de jeunes !

## POUR QUI ?

Les jeunes de 18 à 29 ans ayant déjà plus de 2 ans d'expérience dans les domaines de la politique, du développement, de l'aide humanitaire, de la santé, de l'adaptation au changement climatique, de la consolidation de la paix, de la mobilisation des jeunes, etc.

## OÙ ?

Partout dans le monde (Colombie, Liban, Mauritanie...)

## DURÉE

La plupart des missions durent entre 6 et 24 mois. Il existe aussi des affectations à court terme (de moins de 6 mois)

## AIDES FINANCIÈRES

Les frais de base comme la nourriture et l'hébergement ainsi que les déplacements sont couverts.





## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Cette mission de volontariat est professionnalisante car tu seras sélectionné.e sur tes compétences techniques avant tout.

## POINTS FORTS



Être jeune volontaire à l'ONU est l'occasion de travailler avec des personnes du monde entier et d'apprendre le fonctionnement d'une structure **non gouvernementale**. Les missions proposées sont très variées : contribuer aux campagnes d'information sur les maladies sexuellement transmissibles, participer à l'élaboration d'une étude de genre dans un pays, informer l'ONU de la situation locale, etc...

## Plus d'informations

Deviens un Jeune Volontaire ONU | UNV :

[www.unv.org/fr/deviens-un-jeune-volontaire-onu](http://www.unv.org/fr/deviens-un-jeune-volontaire-onu)

Les offres de missions | Unified Volunteer Platform :

<https://app.unv.org>

Retrouve toutes nos ressources ici :



# VSI : le volontariat de solidarité internationale



Le volontariat de solidarité internationale te permet de t'engager pour une mission d'intérêt général à l'étranger dans les domaines du développement et de l'action humanitaire auprès d'un organisme agréé (une collectivité territoriale, une association ou une structure de l'Etat).

## POUR QUI ?

Pour les personnes majeures ayant déjà des compétences dans les domaines de la coopération au développement et de l'aide humanitaire.

## OÙ ?

Dans les pays hors de l'Espace économique européen (en Asie, en Afrique, en Amérique).

## DURÉE

Ton contrat dure de 12 à 24 mois et peut être renouvelé à la fin de ton contrat.

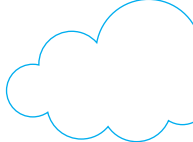
## AIDES FINANCIÈRES

En plus de la prise en charge de tes frais de déplacement et d'une indemnité mensuelle, tu bénéficies à la fin de ton contrat d'une indemnité supplémentaire pour faciliter ta réinstallation en France.



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Cette mission de volontariat est professionnalisante car tu seras sélectionné.e sur tes compétences techniques avant tout.



## POINTS FORTS



Ce programme offre la possibilité de t'engager dans un contexte interculturel européen et international, tout en acquérant des compétences professionnelles.

## Plus d'informations

*Le volontariat de solidarité internationale (VSI) :*

<https://france-volontaires.org>

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

*Les offres de missions :*

<https://france-volontaires.org/offres-de-missions>





Si tu viens d'obtenir ton diplôme et que tu souhaites avoir une expérience professionnelle significative à l'étranger, la formule du VIE/VIA s'avère être un véritable tremplin pour la poursuite d'une carrière à l'international. Le volontariat international te permet d'effectuer une mission professionnelle au sein d'une entreprise (VIE) ou en administration (VIA) par exemple dans l'institut français ou les alliances françaises.

### POUR QUI ?

Pour les jeunes français et les ressortissants d'un pays de l'Espace Economique Européen. Tu peux commencer une mission de VIA ou VIE entre tes 18 ans et la veille de tes 29 ans. Généralement, il s'adresse aux jeunes ayant un Bac +5 mais certaines missions sont accessibles avec un niveau Bac +2.

### OÙ ?

Partout dans le monde.

### DURÉE

Entre 6 et 24 mois.

### AIDES FINANCIÈRES

Tu reçois une indemnité forfaitaire de 749,33 €/mois (non imposable) à laquelle s'ajoute une indemnité "géographique" qui varie en fonction du niveau de vie du pays de ton volontariat.



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Le volontariat est valorisé par les recruteurs. Le V.I.E donne lieu dans 92% des cas à une proposition d'embauche !

## POINTS FORTS



Les missions proposées s'inscrivent dans des domaines très variés : Commerce, Sciences, Ressources Humaines, Gestion de projet, etc.

## Plus d'informations

*Le volontariat international (VIA/VIE) :*

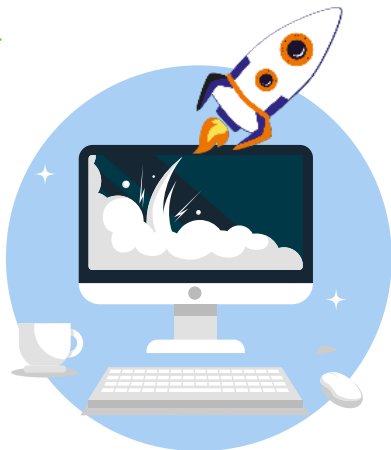
<https://france-volontaires.org>

*Volontariat international en entreprise (VIE) :*

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

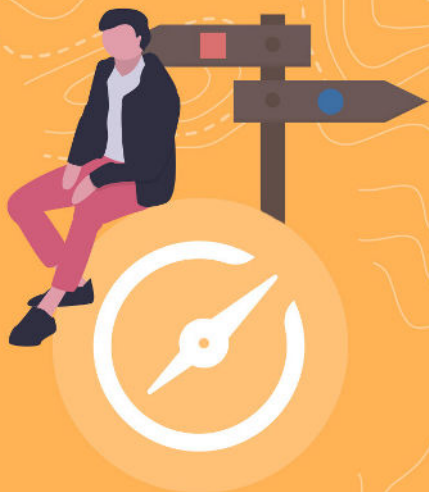
*Les offres de missions :*

[mon-vie-via.businessfrance.fr](http://mon-vie-via.businessfrance.fr)



**Partage toi aussi ton expérience  
de mobilité sur la plateforme !**

Et fais profiter les autres de  
tes bons plans et astuces



**Compass**

<https://compass-youthmobility.eu>



Cofinancé par  
l'Union européenne



JE VEUX

## DÉCOUVRIR D'AUTRES CULTURES

Effectuer une mobilité internationale ne rime pas forcément avec études, stages ou emplois !  
Il existe d'autres moyens de partir.

Cette partie du passeport est destinée à tous les jeunes de 14 à 30 ans qui veulent découvrir d'autres cultures et s'engager au sens large à travers des missions diverses (agriculture, construction, garde d'enfants, etc).

Voici un petit tour des possibilités qui s'offrent à toi...

- Corps Européen de solidarité ... **48**
- Service civique à l'étranger ... **49**
- Discover EU ... **50**
- Echanges de jeunes ... **52**
- Chantier de bénévoles internationaux ... **54**
- Wwoofing ... **56**
- Au pair ... **57**



Le Corps de Solidarité Européen te permet de te porter volontaire ou de participer à des projets de solidarité pour répondre aux défis sociaux et humanitaires, pour construire une société plus inclusive ; en t'offrant une expérience inspirante et valorisante.

## POUR QUI ?

Les jeunes entre 18 et 30 ans (bien que tu puisses t'inscrire dès l'âge de 17 ans).

## OÙ ?

Tu peux faire du volontariat dans ton propre pays, dans d'autres pays de l'UE ou même en dehors de l'UE.

## DURÉE

De 2 à 12 mois.

## AIDES FINANCIÈRES

Ton organisation d'accueil prend en charge ton voyage aller-retour vers le pays d'accueil, ton hébergement, ta nourriture, ton assurance complémentaire ainsi qu'une petite indemnité pour tes dépenses personnelles (de 3 à 6 euros/jour, selon le pays).

## POINTS FORTS



Cette opportunité accorde une attention particulière à la promotion de l'inclusion sociale, de la durabilité et de la protection de l'environnement. Par ailleurs, si tu as des besoins spécifiques (si tu es en situation de handicap par exemple), le programme couvrira également ces coûts.

## Plus d'informations

À propos | European Youth Portal : [youth-europa.eu](https://youth-europa.eu)

Corps européen de solidarité (CES) : ancien service volontaire européen: [www.service-public.fr](https://www.service-public.fr)

Internships on Eurodesk Opportunity Finder : [programmes.eurodesk.eu](https://programmes.eurodesk.eu)





## Service civique à l'étranger

Le service civique peut se dérouler en France comme à l'étranger. C'est une expérience unique pendant laquelle tu effectues une mission d'intérêt général auprès d'une association, d'un établissement public ou d'une collectivité territoriale.

### POUR QUI ?

Généralement les jeunes de 18 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap) mais certaines missions sont ouvertes à partir de 16 ans.

### OÙ ?

Partout dans le monde à condition de trouver un organisme qui propose des services civiques dans le pays de ton choix.  
À noter : L'office franco-allemand et l'office franco-québécois pour la jeunesse proposent des services civiques.

### DURÉE

Entre 6 mois et 1 an.

### AIDES FINANCIÈRES

Le volontaire bénéficie d'une indemnité mensuelle d'au moins 580,62 €. Il faut noter que les frais de transports et d'hébergement sont à la charge des organismes d'envoi, d'accueil et du volontaire.



### POINTS FORTS

Le service civique à l'étranger a les mêmes critères que le service civique en France : la motivation et le savoir-être.

### Plus d'informations

Service Civique à l'étranger et à l'international dans l'humanitaire :

[www.guidisto-volontariat.fr](http://www.guidisto-volontariat.fr)

Comment envoyer un volontaire en mission à l'étranger :

[www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)

L'office franco-québécois pour la jeunesse : [www.ofqj.org](http://www.ofqj.org)

L'office franco-allemand pour la jeunesse : [volontariat.ofag.org](http://volontariat.ofag.org)



DiscoverEU est une initiative qui te permet de voyager dans toute l'Europe, principalement en train (des exceptions s'appliquent si vous vivez sur des îles ou dans des régions éloignées). Grâce à cette expérience, tu découvriras des villes, des villages et des paysages à couper le souffle qui reflètent la diversité de l'Europe. Tu pourras également te faire de nouveaux amis et explorer ton identité européenne.

## POUR QUI ?

A partir de 18 ans (chaque appel à candidatures précise les dates de naissance qui peuvent prétendre à cette opportunité).

## OÙ ?

Dans les pays de l'Union Européenne et les pays hors UE associés au programme Erasmus+ (Islande, Liechtenstein, Macédoine du Nord, Norvège, Serbie et Turquie).

## DURÉE

Entre 1 et 30 jours.

## AIDES FINANCIÈRES

En règle générale, chaque participant a droit à un bon de voyage d'une valeur de 251 €, mais il existe des exceptions si tu vis sur des îles ou dans des régions éloignées, ou si tu as des besoins spécifiques.

A noter : les autres dépenses telles que l'hébergement et les repas ne sont pas couvertes.

## POINTS FORTS



Tu peux choisir de voyager seul.e ou d'ajouter un maximum de quatre personnes à ton groupe (elles doivent également remplir les conditions requises) ; tu peux également choisir le nombre de pays à visiter.

En plus, tu recevras une carte jeunesse européenne DiscoverEU qui te permettra d'obtenir des réductions sur les visites culturelles, les activités d'apprentissage, les activités sportives, les transports locaux, l'hébergement, la nourriture, etc.

## Plus d'informations

DiscoverEU | European Youth Portal : [youth.europa.eu](https://youth.europa.eu)

Qu'est-ce que DiscoverEU ? | Interrail.eu : [www.interrail.eu](https://www.interrail.eu)

FAQ | European Youth Portal : [youth.europa.eu/discovereu/faq\\_fr](https://youth.europa.eu/discovereu/faq_fr)

**EXPAND  
YOUR  
COMFORT  
ZONE**

**#DiscoverEU**

## Echanges de jeunes



Les échanges de jeunes (également appelés Youth exchange en anglais) te permettent de rencontrer d'autres jeunes de différents pays, et de vivre et travailler avec eux sur des projets communs pendant quelques jours.

### POUR QUI ?

Les jeunes âgés de 13 à 30 ans peuvent participer. Pour être chef.fe de groupe dans un échange de jeunes, tu dois avoir au moins 18 ans.

### OÙ ?

En Allemagne.

### DURÉE

Entre 5 et 21 jours (sans compter le temps de voyage).

### AIDES FINANCIÈRES

L'Union européenne couvre les frais de voyage, ainsi que les autres dépenses pratiques et liées aux activités nécessaires à l'échange (logement, indemnités journalières, etc.).

À noter : les subventions pour participer à des échanges de jeunes ne peuvent pas être demandées individuellement, mais sont demandées par des organisations ou des groupes de jeunes qui sélectionnent ensuite les participants. Pour cela, tu dois trouver des organisations ou des groupes qui te proposent de participer à ces opportunités.



## RECONNAISSANCE DE L'APPRENTISSAGE

Les expériences d'apprentissage des participant.es sont reconnues par un Youthpass.

## POINTS FORTS



Dans le cadre de ces échanges, les participants prennent souvent part à des initiatives telles que des ateliers, des exercices, des débats, des jeux de rôle, des activités de plein air et bien plus encore.

## Plus d'informations

Erasmus+ : [erasmus-plus.ec.europa.eu](https://erasmus-plus.ec.europa.eu)

*Échanges de jeunes*

*Jeunes et professionnels de la jeunesse*

*Agences nationales*

Le Youthpass : [www.youthpass.eu](https://www.youthpass.eu)



# Chantier de bénévoles internationaux



Participer à un chantier te permet de rencontrer des jeunes du monde entier avec lesquels tu travailles sur un projet d'intérêt général commun : restaurer un lieu ou un monument, nettoyer un littoral, participer à un projet culturel, etc.

## POUR QUI ?

A partir de 18 ans. (Quelques projets en Europe sont accessibles aux jeunes âgés de 14 à 17 ans.)

## OÙ ?

Partout dans le monde. En France et à l'international.

## DURÉE

Jusqu'à 2 ans en fonction de l'organisme et de la mission.

## AIDES FINANCIÈRES

Les repas et le logement sont fournis sur place. En revanche, tu dois prendre en charge les frais de transport, d'inscription et d'adhésion à l'association.

Tu peux bénéficier d'aides financières de la CAF, du Ministère de la Culture, du Ministère de la Jeunesse, de la région, etc. Par exemple : le e-pass culture-sport de la Région Pays de la Loire te permet d'avoir 60 euros lors de ton inscription à un chantier.

## POINTS FORTS



Tu réalises un travail concret et utile à la collectivité.  
Tu es accompagné.e par des référents qui t'aident dans la vie quotidienne, et qui sont là en cas de besoin !

## Plus d'informations

*Les chantiers de bénévoles internationaux :*

[info-jeunes.fr/partir à l'étranger](http://info-jeunes.fr/partir-à-l'étranger)

[france-volontaires.org](http://france-volontaires.org)

*Fouiller en bénévole ou visiter un chantier archéologique :* [culture.gouv.fr](http://culture.gouv.fr)

*Chantiers de bénévoles, stages techniques, service civique :* [www.rempart.com](http://www.rempart.com)

*Chantier international participatif :* [www.concordia.fr](http://www.concordia.fr)

*Aventure Utile :* [aventureutile.etudesetchantiers.org/](http://aventureutile.etudesetchantiers.org/)

*Comment s'engager avec le réseau Cotravaux :* [france-volontaire.org](http://france-volontaire.org)

Retrouve toutes nos ressources ici :



# Wwoofing



Si tu as de l'intérêt pour le développement durable et que tu souhaites voyager, le Wwoofing (Willing Workers On Organic Farms) est fait pour toi ! C'est un dispositif à petit budget, qui te permet de partager la vie d'une communauté au sein d'une ferme tout en apprenant des techniques de l'agriculture biologique (récolte, jardinerie, travail sur la terre).

## POUR QUI ?

Les jeunes adultes (ou dans certains cas, les mineurs accompagnés de leurs parents).

## OÙ ?

Dans le monde entier.

## DURÉE

D'une semaine à plusieurs mois.

## AIDES FINANCIÈRES

La nourriture et le logement sont fournis par l'hôte.

A noter : Tu dois verser une cotisation financière dont le montant varie en fonction du pays choisi. L'engagement équivaut généralement à cinq demi-journées par semaine soit à peu près 25h.

## POINTS FORTS



C'est l'occasion d'apprendre une autre manière de vivre !

## Plus d'informations

Wwoof France : <https://wwoof.fr>





## Au pair

Chaque année des milliers de jeunes en font l'expérience. Le principe est simple : l'hébergement est fourni par ta famille d'accueil, en échange tu t'occupes de leurs enfants. C'est également une formidable opportunité d'approfondir tes connaissances linguistiques tout en étant au cœur de la culture locale du pays où tu séjournes.

### POUR QUI ? |

Les jeunes de 17 à 30 ans (les limites d'âge ainsi que les critères de sélection diffèrent selon les pays).

### OÙ ? |

Dans le monde entier.

### DURÉE |

Au moins 2 mois (sans durée déterminée).

### AIDES FINANCIÈRES |

La famille s'occupe de ton logement et de tes repas. Tu auras également une indemnité, dont le montant diffère selon le pays d'accueil.

A noter : il est préférable d'avoir fait des économies.

## Plus d'informations

De nombreuses agences proposent leur services pour te placer dans une famille d'accueil et t'accompagner dans ta vie de jeune au pair. Avec ce lien, tu auras accès à des agences agréées : [www.ufaap.org](http://www.ufaap.org)

Informations générales (rubrique "Travail - Formation/ Salarié au pair, jeune au pair et stagiaire aide familial étranger") : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

# GLOSSAIRE

## Le FSE

Le Fonds Social Européen est le dispositif principal de soutien à l'emploi dans les pays de l'Union Européenne.

## L'UE

L'Union Européenne est une union politico-économique composée de 27 États membres : l'Allemagne, l'Autriche, la Belgique, la Bulgarie, Chypre, la Croatie, le Danemark, l'Espagne, l'Estonie, la Finlande, la France, la Grèce, la Hongrie, l'Irlande, Italie, la Lettonie, la Lituanie, le Luxembourg, Malte, les Pays-Bas, la Pologne, le Portugal, la République tchèque, la Roumanie, la Slovaquie, la Slovénie et la Suède.

## Le V.I.E

Le Volontariat International en Entreprise.

## Le V.I.A

Le Volontariat International en Administration.

## ALMA

C'est l'acronyme de Aim, Learn, Master, Achieve qui signifie en français Orientation, Apprentissage, Maîtrise et Réussite.

## EURES

C'est l'acronyme de EUROpean Employment Services. C'est un réseau européen de services de l'emploi destiné à faciliter la libre circulation des travailleurs dans l'Union européenne.

## WWOOFING

WWOOF est l'acronyme de World Wide Opportunities on Organic Farms qu'on peut traduire en français par "Opportunités mondiales pour les exploitations biologiques".

## OFAJ

C'est l'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse. C'est une organisation qui a pour mission de favoriser la coopération entre la France et l'Allemagne en encourageant les relations entre les jeunes de ces deux pays.

## Erasmus+

Ce programme finance des actions et activités pour l'éducation, la formation, la jeunesse et le sport. Les pays participants au programme sont les pays membres de l'Union européenne ainsi que l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège, la Turquie, la Macédoine du Nord et la Serbie.

Les pays partenaires sont :

- les pays de l'Europe de l'Est (Arménie, Azerbaïdjan, Biélorussie, Géorgie, Moldavie, Ukraine, la fédération de Russie)
- les pays des Balkans occidentaux (Albanie, Bosnie Herzégovine, Kosovo, Monténégro)
- d'autres pays du monde entier.

## ONU

L'Organisation des Nations Unies regroupe 193 États du monde entier.

Elle agit pour :

- Maintenir la paix et la sécurité internationale ;
- Protéger les droits de l'homme ;
- Garantir le droit international ;
- Promouvoir le développement durable.



Retrouve toutes nos ressources ici :

# Remerciements

Cette édition du passeport de la mobilité internationale réalisée dans le cadre du projet Erasmus in Schools a été co-construite par l'ensemble des partenaires du projet : *Obessu*, *ESN France*, *ESN Espagne* et *EuroAppMobility*.

Un grand merci à tous les bénévoles qui ont apporté leurs témoignages et participé à la réalisation de ce guide.

**Rédaction** : Emmanuela Foubmi et Melina Sié

**Contribution** : Alice Zaglia et Gabrielle Taylor

**Conception graphique** : Etienne Boulay

Nous remercions l'ensemble des parties prenantes des réseaux des différents partenaires pour leur action sur le terrain qui permet de faire vivre la sensibilisation à mobilité internationale au quotidien.



# INTO THE WORLD

A la découverte du monde...  
et de **toi** !



142

FAIRBANKS CITY TRANSIT SYSTEM



Cofinancé par  
l'Union européenne



Ne pas jeter sur la voie publique